



Câmara Municipal de São João Nepomuceno

CEP 36680-000 - ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Domingos Henriques de Gusmão, 104 - Tel: 3261-1107 Fax: 3261-1252
e-mail: cmsjn@hotmail.com

Indicação nº 71/2025

Assunto: Implantação de projeto que ofereça atividades físicas à população dos Distritos e comunidades rurais.

Justificativa: **CONSIDERANDO** a importância da prática de exercícios para a manutenção da saúde e qualidade de vida, especialmente para a população idosa;

CONSIDERANDO que é fundamental que sejam criadas oportunidades de acesso a atividades físicas, promovendo o bem-estar físico e mental dos nossos cidadãos;

Diante do exposto, solicito que o Executivo Municipal, através dos setores competentes, analise a possibilidade e implantação de um projeto municipal que ofereça atividades físicas regulares para adultos e idosos nos Distritos e comunidades rurais do nosso Município.

O projeto poderia envolver aulas de alongamento, caminhada, yoga, ginástica, entre outras modalidades adaptadas, com a participação de profissionais qualificados para orientar as atividades de acordo com as necessidades dos participantes. A iniciativa, além de contribuir para a saúde da população, também promoveria a integração social e o fortalecimento dos laços comunitários.

Assim, ratifico o meu pedido para que a Municipalidade implemente um projeto municipal que ofereça atividades físicas nos Distritos e comunidades da zona rural.

Aprovação: Contamos com o apoio dos Vereadores e providências por parte do Executivo.

SALA DAS SESSÕES, 18 de fevereiro de 2025.

Vereadora Fabiana Ferreira de Andrade